SPOLEČENSTVÍ OBCÍ
MIKROREGIONU MOHELNICKO

Mohelnicko
MIKROREGION

DĚTSKÉ SKUPINY MIKROREGIONU MOHELNICKO
KRÁLÍČCI KLOPINA

TIPY PRO SNADNĚJŠÍ NÁSTUP DO DĚTSKÉ SKUPINY

✔️ ZAPOJTE SVÉ DÍTĚ DO VEŠKERÝCH PŘÍPRAV

ZÍSKÁ TAK POCIT DŮLEŽITOSTI, PROTOŽE SE BUDE MOCI NA VŠEM PODÍLET. BUDE SOUČÁSTÍ CELÉHO DĚNÍ A O TO VÍC SE BUDE TĚŠIT. MŮŽETE SPOLEČNĚ OZNAČIT OBLEČENÍ JMENOVKOU, VYBRAT NÁHRADNÍ OBLEČENÍ A OBLÍBENÉHO PLYŠÁČKA.
POKUD DÍTĚTI CHYBÍ NÁHRADNÍ OBLEČENÍ NEBO TŘEBA ZÁSTĚRKA, ZAPOJTE HO I DO NÁKUPU. SPOLEČNĚ TAKÉ VYBERTE BAČKŮRKY S PEVNOU PATOU, PŘÍPADNĚ GUMÁKY A PLÁŠTĚNKU.

✔️ POVÍDEJTE SI O SKUPINCE

CO VŠECHNO DÍTĚ VE SKUPINCE ZAŽIJE? DOZVÍ SE, CO HO ČEKÁ – S ČÍM SI BUDE MOCT HRÁT, JAKÉ ZÁBAVNÉ AKTIVITY HO ČEKAJÍ NA ZAHRADĚ A JAKÁ MALÁ DOBRODRUŽSTVÍ ZAŽIJE. MŮŽETE SI O TOM SPOLEČNĚ POVÍDAT NEBO SI ČÍST KNIHY O ŠKOLCE.
PŘED NÁSTUPEM SI TAKÉ BUDETE MOCI SPOLEČNĚ PROHLÉDNOUT VŠECHNY PROSTORY A SEZNÁMIT SE S PROSTŘEDÍM.

✔️ VŽDY O SKUPINCE MLUVTE V POZITIVNÍM SMYSLU

PROSÍM, NIKDY DÍTĚ SKUPINKOU NESTRAŠTE ANI O NÍ NEMLUVTE PŘED NÍM V NEGATIVNÍM SMYSLU.

✔️ NEPOUŽÍVEJTE SLOVÍČKO „NEBOJ“

VÍME, ŽE TO MYSLÍTE DOBŘE A CHCETE SVÉ DÍTĚ UKLIDNIT. JENŽE NĚKTERÁ SLOVA V DĚTECH VYVOLÁVAJÍ PŘESNĚ OPAČNÉ POCITY – STRACH A OBAVY.
ŘÍKEJTE MU PROTO RADĚJI: „VŠECHNO JE (NEBO BUDE) V POŘÁDKU.“

✔️ PODPOŘTE DÍTĚ V SAMOSTATNOSTI

PODLE MOŽNOSTÍ A INDIVIDUÁLNÍCH SCHOPNOSTÍ JE VHODNÉ VÉST DÍTĚ K SAMOSTATNOSTI JEŠTĚ PŘED NÁSTUPEM DO DĚTSKÉ SKUPINY.
DÍTĚ SE BUDE CÍTIT JISTĚJI, KDYŽ NĚCO ZVLÁDNE SAMO. ZAČNĚTE NAPŘÍKLAD S JEDNODUŠŠÍMI ČINNOSTMI – SUNDÁNÍ BOT, STAŽENÍ KALHOT, PODÁNÍ BUNDY APOD.

✔️ NEVYZAŘUJTE ANI SVÉ OBAVY, JAK TO VAŠE DÍTĚ ZVLÁDNE. VĚŘTE MU!

DÍTĚ VELMI DOBŘE VYCÍTÍ POCHYBNOSTI A NEJISTOTU SVÝCH RODIČŮ, COŽ HO MŮŽE ZNEJISTIT A VYVÉST Z ROVNOVÁHY.
DŮVĚŘUJTE MU – URČITĚ TO ZVLÁDNE S BRAVUROU SOBĚ VLASTNÍ.

ADAPTACE V DĚTSKÉ SKUPINĚ JE PŘIROZENÝ PROCES, KTERÝ MŮŽE BÝT VELMI POSILUJÍCÍ – PRO DÍTĚ I PRO RODIČE. KLÍČOVÉ JE POZITIVNÍ NALADĚNÍ, DŮVĚRA, POSTUPNÝ PŘÍSTUP A OTEVŘENÁ KOMUNIKACE. NEJDE O TO, ABY BYLO VŠE HNED PERFEKTNÍ. DŮLEŽITÉ JE VĚDĚT, ŽE NA TO NEJSTE SAMI. ❤️

DĚTSKÉ SKUPINY MIKROREGIONU MOHELNICKO
KRÁLÍČCI KLOPINA